

# Jostedalalen

NIGARDSBREEN



# Velkommen • Welcome • Willkommen



Jostedal strekker seg frå Sognefjorden til høgfjellet på

grensa med Oppland. Dalen ligg på austsida av Jostedalsbreen, som sender mange brearmar heilt ned i dalbotnen.

Til Jostedal kan du komme frå to kantar, via Rv. 55 frå Lom over Sognefjellet, eller gjennom Sogndal, som er knutepunktet i Sogn.

Sognefjellsvegen er ei oppleving, der du kjem svært nær tindane i Hurrungane og Vest-Jotunheimen.

Jostedalens ynskjer deg velkommen! Her får du intense naturopplevingar og gode minne.



The Jostedal valley stretches from the Sognefjord

to the mountains on the Oppland county border, in all its length on the eastern side of the Jostedal Glacier. The many arms of the glacier reach all the way down to the bottom of the valley itself. You can get to Jostedal from two directions. Either the Sognefjell Mountain Road, Rv55, from Lom, or through Sogndal, which is the center of the Sogn region. The Sognefjell Road is really a thrill, as you drive very close to the peaks of the western Jotunheimen.


Jostedal wishes you welcome! You will have great experiences and good memories.



Jostedal erstreckt sich vom Sognefjord bis zum

Hochgebirge an der Grenze von Oppland. Das Tal liegt auf der Ostseite des mächtigen Jostedalsgletscher. Viele Eiszungen erstrecken sich bis ins Tal. Nach Jostedal kommt man von zwei Zeiten, entweder von Lom über Sognefjellet (Rv.55), oder von Sogndal aus. Die Autofahrt über die passtrasse Sognefjell ist ein Erlebnis, da man herrliche Aussicht über die hohen Berge West-Jotunheimens genießen kann. Sogndal ist das Zenter der Sogn-Region. Jostedal wünscht Sie herzlich willkommen. Hier können Sie die Natur genießen - ein einzigartiges Erlebnis!


## Nigardsbreen Camping



Nært inntil breen. 9 to-roms hytter. Kiosk  
Close to the glacier. 9 two-room cabins. Shop.  
Beim Gletscher. 9 Zwei-Zimmer Hütten. Kiosk.

6871 Jostedal • Tlf. 57 68 31 35

## Jostedal Camping



Just a few km from Jostedalsbreen- and Breheimen National Parks and Nigardsbreen.

Close to activities like; rafting and hikes from the campsite, glacier trips at Nigardsbreen, kayaking/glacier hikes near Styggevatnet, canyoning and fishing trips

12 cabins of different standard and size, high standard sanitary facilities, kitchen, outdoor area by the river, laundry facilities with washing machine and tumble dryer

200 m to café, grocery and petrol station, 3 km to Breheimsentret info centre and museum

WLAN free for all guests

30 power connections for tents, caravans and campervans

Tel: 57 68 39 14 / 97 75 67 89 Fax: 57 68 41 36  
www.jostedalcamping.no • post@jostedalcamping.no

# Jostedal Hotell

## Open all year round

**Just a few km from Jostedalsbreen-** and Breheimen National Parks, Nigardsbreen and Bergsetbreen.

**Close to activities like;** rafting and hikes in the immediate surroundings, glacier trips at Nigardsbreen, kayaking/glacier walks near Styggevatnet, canyoning and fishing trips

**46 beds** in single-, double- and family rooms, breakfast is included in the price.

## Self service apartment for 4 to 6 people.

All rooms and the flat have separate bathrooms, TV and

wireless internet connection included in the price

**Cafeteria open every day until 23 hours,** serving home made food, dinner and à la carte menu.

**WLAN and computer free Course, conference and banquet facilities**

**50 m to grocery** and petrol station, 3 km to Breheimsenteret info centre and museum

**Private beach volleyball court**



 *Jostedal Hotell*

Gjerde, 6871 Jostedal • Tlf. 57 68 31 19 • Fax 57 68 31 57  
Internett: [www.jostedalhotel.no](http://www.jostedalhotel.no) • E-mail: [post@jostedalhotel.no](mailto:post@jostedalhotel.no)

# Opplevingsturar på bre og klatrefjell

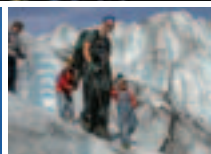
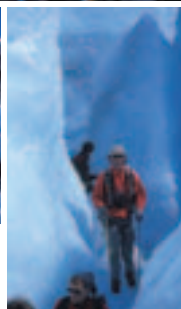
## Nigardsbreen

**Family walk:** Appr. 1 hour on ice. Daily July 1 - August 25 at 11:30, 12:30, 14:00 and 15:00. Min. age 6 years. Price adults NOK 250,-, children NOK 100,- incl. glacier gear.

**Short Blue Ice Walk:** Appr. 2 hours on ice. Daily medio May until ultimo September at 11:45, ultimo June until medio August at 12:45 and primo July until medio August at 13:45. Min. age 12 years. Price NOK 445,-/person incl. all glacier gear.

**Blue Ice Walk:** Appr. 3 hours on ice. Daily ultimo May until medio September at 12:15 and ultimo June until medio August at 10:15. Min. age 12 years. Price: NOK 540,-/person incl. glacier gear.

**Special Blue Ice Walk:** (Incl. ice climbing) Appr. 5 hours on ice. Monday, Wednesday, Friday and Saturday primo July until medio August at 10:30. Min. age 12 years. Price: NOK 760, -/person incl. glacier and climbing gear.



Jostedalsbreen Breførarlag har sidan 1987 arrangert opplevingsturar på bre og klatrefjell, frå lette familievandringar i blåisen på Nigardsbreen til krevjande klatreturar. I sommarsesongen har me fleire ulike turar dagleg. Me tilbyr og grunnleggjande og vidaregåande bre- og klatrekurs, samt vårskiturar på Jostedalsbreen.

Vil du ha eigen førar eller er interessert i noko spesielt på bre og fjell, kan me tilby privat føring og skreddarsy aktivitetar.

Jostedalen Breførarlag består av godkjende bre-/fjellførarar og instruktørar med stor lokalkjennskap og lang og allsidig røynsle. Me er medlemar av NF, NORTIND og IFMGA/IVBV - det

Internasjonale  
Tindeveglearforbundet.



Since 1987, the Jostedalen Glacier Guides has organized adventure trips and courses, from easy family tours across the blue ice of the glacier Nigardsbreen, to challenging climbs. Throughout the summer, we offer several different hikes daily. We also have basic and advanced glacier- and climbing courses.

If you would like your own guide or are interested in a custom-made tour across a glacier or in the mountains, please contact us.

Jostedalen Breførarlag consists of approved glacier/mountain guides and instructors with extensive local expertise and long and all-round experience. We are members of NF, NORTIND and IFMGA/IVBV (the International Mountain Guiding Association).

Jostedalen Breførarlag veranstaltet schon seit 1987 Erlebnistouren sowie Gletscher- und Kletterkurse, von leichten Familienwanderungen im Blaueis auf dem Gletscher Nigardsbreen bis zu herausfordernden Klettertouren. In der Hochsaison (Juli-August) bieten wir täglich mehrere Gletschertouren und wir veranstalten sowie Gletscher- und Kletterkurse für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wünschen Sie eigenen Führer oder Sie sind an etwas Besonderem im Gletscher und Gebirge interessiert, können wir Ihnen individuelle Führung und maßgeschneiderte Aktivitäten anbieten. Jostedalen Breførarlag hat beglaubigte Gletscher-/ Bergführer und Lehrer mit guter Kenntnis der Gegend und langer, allseitiger Erfahrung. Wir sind Mitglieder in NF, NORTIND und in der internationalen Vereinigung der Bergführerverbände (IFMGA/IVBV).

6871 Jostedal  
Tlf. 57683111 (57683250)  
E-mail: [post@bfl.no](mailto:post@bfl.no) · [www.bfl.no](http://www.bfl.no)



## Breheimsenteret



Informasjonssenter og museum for Jostedalsbreen ved foten av Nigardsbreen i Jostedalen. Naturhistorie, kulturhistorie, film frå Jotunheimen, Sognefjorden og Jostedalsbreen.

Perfekt i kombinasjon med brevandring.

Turistinformasjon, souvenir-butikk og kafeteria med variert mattilbod.

Booking og info om breturar, kajakk, rafting, osv.

### Opningstider:

1/5-20/6 og 21/8-30/9: 10-17  
21/6-20/8: 9-19

The Jostedalsbreen information centre and museum at the foot of Nigardsbreen glacier in the Jostedal valley. Natural history, cultural history and film from mountains, glaciers and fjords. A perfect visit in combination with a glacier crossing.

Tourist information, tax-free souvenir shop and cafeteria with a variety of warm and cold dishes.

Info and booking for glacierhikes, kayaking and rafting,

### Opening hours:

1/5-20/6 and  
21/8-30/9: 10-17 hrs  
21/6-20/8: 9-19 hrs

Infozentrum und Museum für den Gletscher Jostedalsbreen in Jostedalen. Natur- und Kulturgeschichte, film vom Gletscher und Gebirge. Schön in Kombination mit einer Gletscherwanderung.

Touristeninformation, Tax-Free Souvenirshop, und Kafeteria mit guter Speiseauswahl. Buchung für die Gletscherwanderungen.

Info und buchung für gletschertouren, kayaking und rafting.

### Öffnungszeiten:

1/5-20/6 und  
21/8-30/9: 10-17  
21/6-20/8: 9-19

## Breheimsenteret

6871 Jostedal · Tel. 57 68 32 50 · Fax 57 68 32 40  
E-mail: [jostedal@jostedal.com](mailto:jostedal@jostedal.com) · [www.jostedal.com](http://www.jostedal.com)

## Brevegen · Brebåten Jostedalsrypa

Frå Breheimsenteret til Nigardsbreen går den tre km lange Brevegen, open frå 1. mai til snøen kjem om hausten. Vegen går gjennom morenelandskapet som breen la att på 1700-talet, då alt det som i dag er Brevegen var dekt av is. Frå enden av vegen kan du ta båten M/S Jostedalsrypa over vatnet og heilt inn til isen. Båten går kvar dag i perioden 10. juni (ca.) til 30. august. Det er ingen faste rutetider, han pendlar att og fram heile dagen mellom 10.00 og 18.00.

From Breheimsenteret to the Nigard Glacier runs the 3 km long Glacier Road, open from May 1 until the first winter snowfall. The road takes you through the interesting moraine landscape left by the glacier in the 18th century, when the ice even covered where the road starts today. From the end of the road you can come even closer to the glacier, by boat. The Jostedalsrypa travels the lake every day from 10-18, between June 10th and August 30th.

Die sogenannte Gletscherstraße, das Gletschertal hinauf, ist wegen der imposanten Moränen besonderes eindrucksvoll, und ab 1. Mai bis Winter geöffnet. Das ganze Tal ist durch die Rückbildung des Nigardsgletschers der letzten 200 Jahre entstanden. Mit dem Gletscherboot Jostedalsrypa kann man bis zum Gletscher fahren. Jostedalsrypa fährt täglich zwischen 10. Juni und 30. August, ständig hin und zurück von 10 bis 18 Uhr.



## Brevegen AS - Brebåten Jostedalsrypa

Boks 294 6852 Sogndal · Fax 57627475 · Tlf. 91 12 58 42

Internett: [www.brevegen.no](http://www.brevegen.no) · E-post: [post@brevegen.no](mailto:post@brevegen.no)

# IceTroll · Glacier Lake Kayaking



- **Kajakkturar på brevatn/breturar som passar for alle**
- **Små grupper, utanfor allfarveg**
- **Den lettaste vegen til breplatået**

ICETROLL tek deg med på kajakkturar og brevandring på Jostedalsbreen. Med to flotte brevatn er mulegheitene mange. Me padlar rundt svære isfjell framfor ein høg, loddrett isvegg, der massive istårn ramlar i vatnet. Eller me vandrar på ein brearm omkransa av 1000 meter høge fjellvegger, ein brearm ingen når fram til utan kajak.

Turane våre passar for alle som har interesse og glede av friluftsliv. Kom og bli med oss inn i iseventyret.

**Dagstur/Daytour: 890 NOK**  
**2-dagers tur/2-Days tour:**  
**From 1.400 NOK**

- **Kayaking and glacier hiking day tours to suit everyone**
- **Small groups in remote alpine areas**
- **The easiest way to get to the Jostedalsbreen glacier plateau**

ICETROLL conduct guided kayak and glacier hiking tours on the Glacier Lakes of Jostedal. With 2 lakes to choose from, the options are plentiful. Kayak around icebergs and in front of a glacier calving massive ice towers into the lake, or walk on a glacier that sits over 1000m below the surrounding snow-clad mountains, only accessible by kayak.

The tours are designed with an aim to promote interest in the outdoors, and as such are possible for any ability or fitness level. Come enjoy the world of glaciers with us.

- **Kayaking- und Gletscher-Touren geeignet für jedermann**
- **Kleine Gruppen in abgelegenen alpinen Gebieten**
- **Der einfachste Weg, um zum Jostedalsbreen Gletscher Plateau zu kommen.**

ICETROLL bietet betreute Kajak- und Gletscher Touren auf den Gletscher-Seen von Jostedal an. Mit 2 Seen zur Auswahl gibt es unzählige Möglichkeiten: mit dem Kajak um Eisberge herumfahren, vor einem Gletscher, von dem gewaltige Eistürme in den See brechen... oder auf einem Gletscher laufen, der auf über 1000 m liegt, umgeben von schneebedeckten Bergen und den man nur mit Kajaks erreichen kann! Die Touren sind für alle geeignet, die gern in der Natur sind, ohne bestimmte Fähigkeiten vorauszusetzen, unabhängig von Alter oder Fitnessgrad. Komm mit und erfreue Dich mit uns an der Gletscherwelt!

**Rafting on Jostedals Glacier River:** The river makes its way from the glaciers to the fjord, passing the picturesque Jostedal Camping, our starting point. We put the rafts in the water and jump in after them to test the temperature (anyone thinking it is warm can be given a straight-jacket, rather than a life-vest, with their paddle!). As we make our way downstream, we pass through canyons and below fantastic mountain scenery as we negotiate wild water rapids. **750 NOK**



PHONE: 97 01 43 70  
57 68 32 50

INFO@ICETROLL.COM  
WWW.ICETROLL.COM

# Fimbul Jostedal - ski og opplevingar

## Ski - Isklatring - Snøskredkurs - Toppturar

Fimbul Jostedal arrangerar snøskredkurs, isklatrekurs og toppturar i Jostedalen, Jotunheimen og i dine heimfjell.

Jostedalen kan gje snøgaranti, og glede av god, gammaldags vinter. Me tilrettelegg turar ut frå ynskje og erfaring, og nyttar førarar med utdanning frå NF og/eller Norske Tindevegledere.

Fimbul Jostedal are trained mountain guides who take people into nature for recreation, education or fun. With the mighty Jostedal glacier and Jotunheimen mountains, Jostedalen is at the heart of winter time Norway. Still, Jostedalen is a well kept secret during winter, and we will show you a little of it.



## Jostedal

Ein del av toppane i Jostedalen er klassikarar, men andre er våre hemmelege skiturar. Me finn nye og utfordrande turar kvar dag.

Våren er tida for å køyre ned mange av dei mektige brefalla i Jostedalen. Meir imponerende og utfordrande omgivelser finn ein ikkje.

I mai arrangerar me langhelgar med lære om ski-køyring i brefall og turar opp og ned dei kjente brefalla. Ellers arrangerar me dagsturar til Lodalskåpa og Brenibba, begge toppar over 2000m.

På alle våre aktivitetar kan me lage pakker som inkluderar overnatting ved Jostedal Hotell eller Jostedal Camping

**Skiers at all level will find opportunities here.** If you want to learn nordic skiing or are experienced alpine skiers we taylor make a week or a week-end for you. One of the days also a visit to Nigardsbreen will be included. An unexplored world of ice and colour will meet you. In wintertime it's possible to discover the ice world under the glacier, in big ice caves.

## Jotunheimen

Frå mars og til byrjinga av juni har me skiturar i Hurrungane og andre stadar i Jotunheimen.

2000-meters toppar eignar seg både på randonne, telemark og fjellski. Nokre toppar krev sikringsutstyr som stegjarn og isøks. Utstyr er inkludert i føringsprisen. Ein populær tur er rundturen på alle tre Riingstindane samt Store Stølsmaradalstind. Med overnatting i telt og to av toppane som krev stegjarn og isøks.

Me arrangerar også toppturkurs for dei som vil gå eigne turar. Her vil du lære om skred og korleis ein finn den beste snøen.

Me har brattkøyringskurs i heile mai. Lær skiteknikk i bratt lende og bruk av isøks og stegjarn på snø. Vil du lære å ferdast på bre med ski kan me ordne også det.

### **We offer both tours and courses in untouched snow and good ice.**

The guides in Fimbul Jostedal have organized taylor-made ski trips for more than 10 years.

“Riingstind classic skitouring” is our special tour in Hurrungane. Two days where we climb 4 peaks over 2000m and get some awesome downhill skiing between.

We also offer skiing course for beginners and advanced courses for steep skiing enthusiasts.

[www.fimbuljostedal.no](http://www.fimbuljostedal.no)

Tlf. (+47) 99 45 09 21

mail: [post@fimbuljostedal.no](mailto:post@fimbuljostedal.no)





## **joker** Jostedal

Det naturlege valget i daglegvarer

- Ferske brød
- Nokre meter frå Jostedal hotell og Jostedal Camping
- Bank i butikk
- Norsk Tipping
- Bensinstasjon med kortautomat



### Your natural choice in groceries

- Groceries
- Fresh-baked bread
- Close to Jostedal hotel and Jostedal Camping
- Bank services
- Norsk Tipping, lottery services
- Filling station / Tankstelle



Joker – friendly and safe.



## **joker** Thor Bakkens Ettf.

Gjerde • 6871 Jostedal • Tlf. 57 68 31 17

**BRE- OG FJELLTURAR • DRAMATISK NATUR • OVERNATTING**

# Nigardsbreen Gjestehjem

**Vil du vakne opp med utsikt til den største breen i Europa? Drikke kaffikoppen berrføtt i ein stor, grøn hage med den mektige isen rett i mot?**

Me byr på flott utsyn til Nigardsbreen i utgangen av bredalen. Frå fleire av romma, og heile den store hagen, ser ein rett mot breen og breplatået. Nigardsbreen Gjestehjem har no blitt pussa opp – utan å miste sitt unike 50–60-tals preg!

**Would you like to wake up with a view of the largest glacier in Europe? Have your coffee, walking bare feet, on the spacious green lawn, facing the mighty ice?**

We offer a great view of Nigardsbreen (Nigard Glacier) at the end of the glacial valley. From several of our rooms, and the large garden, the view of the glacier and the ice plateau is unobstructed.

Nigardsbreen Gjestehjem has now been refurbished – without losing its unique 1950–60s charm.



[www.nigardsbreen.com](http://www.nigardsbreen.com)

Booking: (+47) 41 77 47 47

## Sognefjell/Turtagrø

**Blue Ice Walk:** Appr. 7 h.

Start from Sognefjellshytta 09.30

Price: adults 550,- / Children 450,-  
(4-8 participants) Min age: 8 years

**Caving (marble caves):** Appr. 4-6 h.

Start from Sognefjellshytta 10.00

Price: 2.000,- for a group (max 10)  
Min age: for everyone

**Alpine glacier summit:**

Appr. 8-10 h. Price: 950,-  
(4-6 participants) Min age: 16.

## NORGESGUIDENE



**Norgesguidene** tilbyr turer og kurs over hele Noreg, men har faste tilholdssteder på Sognefjellet og i Hurrungane. På Sognefjellet har me alt fra koselege familieturar i blåisen eller i Dumdalsgrottene, til tinderangling med overnatting undervegs. Kva med bestigning av klassiske toppar i Hurrungane, eller klatring på klippe i klatrefelt? Fellesnevnen er gode og utfordrande opplevelsar i naturen - på en trygg måte. Det er derfor vår visjon er **utsikt til innsikt**.

### SOGNEFJELLET:

På Sognefjellsveiens høgaste punkt, midt mellom Lom og Sogndal, ligg Sognefjellshytta. Dette er eit ypparleg utgangspunkt for turar til sagnomsuste fjell i området. Fannaråken og Storebjørn er dei mest kjende, men hele Smørstabbtindmassivet, dei imponerande blåisformasjonene i Boverbreen og den underjordiske verdenen langs Dummaelva (Dumdalsgrottene) er blant rettane på vår meny. Her finnes turmoglegheiter for alle og einkvar; med heile familien på Fannaråken eller i Dumdalsgrottene, eller lengre topp-turar over bre og brattare fjell til Storebjørn og Smørstabbtindane. Har du lyst til å ta steget vidare, arrangerer me 6-dagars brekurs.

### HURRUNGANE:

Norgesguidene tilbyr i samarbeid med Turtagrø Hotell ei rekke spennande turmoglegheiter i dette unike fjellandskapet. T.d. klatreføring på ærverdige Store Skagstølstind eller bretur til Store Ringstind.

### FØRING OG ISKLATRING I JOSTEDALEN OM VINTEREN:

Jostedalen er eit paradys ikkje berre om sommaren, men og om vinteren.

I dette særdeles snørike terrenget er det eit utall av moglegheiter for flotte toppbestigningar med nydelege nedkøyringar. Her treng du ikkje leite for å finne urørt snø! I tillegg er det ei rekke fine fossar å klatre is på. Norgesguidene tilbyr både guida turar og introduksjonskurs på ein dag for deg som ynskjer å prøve deg på denne fasinerande vintersporten.

### NORGESGUIDENE

Guiding and courses in the Norwegian mountains.

Whether you have a dream of conquering a peak that demands the use of climbing techniques, or you wish to take a closer look at a

spectacular blue ice fall, Norgesguidene can make it real. We offer guided trips all over Norway, although centred around the three main areas of Sognefjellet, Hurrungane and Romsdalen.

**SOGNEFJELLET** offers you the experience of blue ice walking, or the unsurpassed view from the top of Fannaråken. You can even go caving in the marble caves of the nearby Dumma valley.

**HURRUNGANE** is known around Europe for its alpine peaks and the historical Turtagrø Hotel.



Mjølver • 6871 Jostedal  
Tlf. +47 92 05 40 57  
post@norgesguidene.no  
www.norgesguidene.no



Norsk Fjellsportforum

# Jostedal og Luster



# Turterreng • Hiking Wandern

Vil du gå på tur på eiga hand, er Jostedalen ein perfekt stad å vere. Korte turar, lange turar, i fjellet eller nede i dalen, det er berre å velje. Dei fleste stader er det gode stiar, og vatnet i bekker og elvar er reint, dersom du treng ein forfrisking. Spør etter turguide og kart, anten i turistinformasjonen på Breheimsenteret eller på overnattingsstadene.

If you like to go for a hike on your own, Jostedalen is the perfect place to be. Short hikes, long hikes, in the mountains or in the valley, the options are countless. There are good paths, and the water in brooks and rivers is clean, whenever you need a refreshing drink. Ask for a hiker's guide at the tourist information in the Breheimsenteret or at your overnight stop.

Jostedalen ist ein perfekter Ort zum wandern. Man kann zwischen einfachen, flachen Wanderungen oder langen, steilen Touren wählen. Die Wanderwege sind gut markiert, die Natur und Gebirgsbäche sind sauber und unberührt. Fragen Sie nach dem Wanderführer, entweder im Breheimsenteret oder in Ihrer Unterkunft.



sognefjordnet.as

## The Jostedal Glacier Bus

For complete timetables and bus schedules the rest of the year, see: Rutehefte for Sogn og Fjordane or [www.ruteinfo.net](http://www.ruteinfo.net).

Tel +47 57 65 95 12.

See also [www.jostedal.com/brebussen](http://www.jostedal.com/brebussen)

Between June 20 and August 28, there is a daily Glacier Bus from Sogndal to Nigardsbreen and back. There are also connections from several other destinations in the Sognefjord aea. Your local tourist office will help you find your options.

### SOGNDAL - BREHEIMSENTERET

	Daily	Daily	Daily ex Sa+Su	Sun
From Sogndal	08:35	13:40	17:10	16:20
From Solvorn	08:35	-	-	16:40
To Gaupne	09:10	14:20	18:00	17:15
From Gaupne	09:10	14:20	18:00	17:15
To Breheimsenteret	09:50	15:00	18:35	17:50

### BREHEIMSENTERET - NIGARDSBREEN

	Daily	Daily	Daily
From Breheimsenteret	09:50	11:15	15:00
To Nigardsbreen	10:00(x)	11:25	15:10
From Nigardsbreen	12:15	15:15	
To Breheimsenteret	12:30	15:20	

### BREHEIMSENTERET - SOGNDAL

	Daily	Daily	Daily ex Sat
From Breheimsenteret	12:35	15:20	18:35
To Gaupne	13:25	16:05	19:10
From Gaupne	13:30	16:10	19:15
To Sogndal	14:25	17:05	20:00